



Senioren für Andere e.V.
Seniorenbüro Heilbronn

Wolfgang Arndt
1. Vorsitzender
Charlottenstraße 11
74074 Heilbronn
07131 / 96 28 31
seniorenbuero@senhn.de

Liebe Freundinnen und Freunde des Seniorenbüros,

heute möchten wir Sie über unsere geplanten Aktivitäten informieren, auf besondere Highlights hinweisen und uns mit einer Bitte an Sie wenden.

Dachten wir, die Corona-Pandemie sei schon Ungemach genug, hält dieses neue Jahrzehnt noch viel schlimmere Ereignisse für uns bereit. Ukraine-Krieg, Energiekrise und hohe Inflationsraten drücken die Stimmung der Menschen hinunter und bereiten vielen großen Kummer. Nicht wenigen Senioren wird angst und bange beim Gedanken an die nächste Nebenkostenabrechnung. Unser Verein, als Ansprechpartner für Senioren in Heilbronn, möchte gerade jetzt weiterhin nützliche Hilfestellung leisten und für Ablenkung sorgen. Auch in Krisenzeiten waren und sind wir immer für die Menschen da.

Die hier mitgeschickte Übersicht weist auf einige aktuelle Angebote unseres Vereins hin. Sie werden feststellen, dass wir thematisch am Puls der Zeit agieren und uns aktuellen Herausforderungen stellen. Kontaktieren Sie uns gerne, sofern Sie Interesse an einer Veranstaltung haben!

Wir würden uns zudem sehr freuen, neue Ehrenamtliche für unsere Arbeit im Büro zu finden. Die Arbeit im Seniorenbüro ist wichtig für das Funktionieren des Vereins und zudem hält sie geistig fit und macht viel Spaß.

Und nun eine kleine Bitte an Sie: Teilen Sie uns zur einfacheren, schnelleren und kostengünstigeren Kommunikation Ihre E-Mail-Adresse mit (falls vorhanden). Selbstverständlich gehen wir mit Ihren Daten, wie bisher auch, sorgsam um.

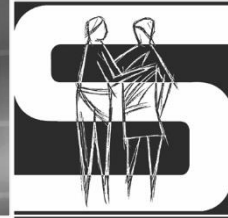
Wir danken Ihnen herzlich!
Mit freundlichen Grüßen

Wolfgang Arndt
und das Seniorenbüro-Team

Senioren für Andere e. V., Heilbronn
E-Mail: seniorenbuero@senhn.de
www.senioren-fuer-andere.de

1. Vorsitzender Wolfgang Arndt
2. Vorsitzender Helmut Drauz
Leitung Seniorenbüro Dr. Steffi Gal

Bankverbindung
Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE50 6205 0000 0000 0482 13
BIC: HEISDE66XXX



Heilbronn, im Oktober 2022

Inhalt

- 1 Reparier Café
- 1 Theaterkreis
- 1 Senioren-Internet-Helfer
- 2 Erste Schritte digital
- 2 Städtepartnerschaft
- 2 Musikworkshops
- 2 Weitere Aktivitäten
- 2 Ehrenamtliche

*Theaterkreis startet
am 12.10.2022 wieder.*

*Stark nach gefragt ist
der Bereich
Digitalisierung.*

Reparier Café

Fast zwei Jahre lang organisierten unsere Reparierer einen Annahmedienst für defekte Geräte über das Seniorenbüro und konnten auf diese Weise über 350 Gegenstände vor der Schrottpresse bewahren.

Im Juli 2022 hat das Reparier-Café in der experimenta wieder geöffnet, jetzt immer am 2. und 4. Montag im Monat von 15 bis 17 Uhr.

Alle Reparierer haben sich auf die Wiedereröffnung sehr gefreut, konnten sogar neue Teammitglieder gewinnen und sind über die moderne Ausstattung im Maker Space, dem Werkstatt-Treffpunkt, begeistert.

Theaterkreis

Nach der Sommerpause des Theaters stehen ab Oktober 2022 bereits neun neu vereinbarte Termine mit dem Theaterkreis auf dem Programm.

Unser Theaterkreis ist seit Jahren Bindeglied zwischen Theater und Publikum und ermöglicht nicht selten sogar einen Blick hinter die Kulissen des Theaters Heilbronn. Das letzte Theaterkreistreffen am 8. Juni 2022 führte die Interessierten beispielsweise zu Karlheinz Kirchler, der als erfahrener Bühnenmaler viel Fachwissen weitergab.

Senioren-Internet-Helfer

Ein stark nachgefragter Bereich im Verein sind die Senioren-Internet-Helfer. Die Senioren-Internet-Helfer werden von den Heilbronner Senioren bei vielen Problemen im Bereich Internet, Smartphone, Laptop und Tablet zu Rate gezogen.

Das Berater-Team gibt in Einzelberatungen Unterstützung, organisiert Internet- und Smartphone-Stammtische, ist vernetzt mit bundesweiten Initiativen und kümmert sich derzeit auch um Senioren, die noch keinerlei Interneterfahrung gemacht haben.

Auch dieses Projekt („Erste Schritte digital“) wird sehr gut angenommen.

Erste Schritte digital

*Begeisterung für das
Smartphone wecken!*

„Erste Schritte digital“ oder „Für ein Smartphone ist man nie zu alt“. Unter diesem Motto fanden beim Verein Senioren für Andere e.V. in Heilbronn im August und September 2022 Informationsveranstaltungen für Smartphone-Anfänger im Seniorenalter statt. Auf vorkonfigurierten Smartphones konnten Teilnehmer und Teilnehmerinnen, kompetent betreut von den Senioren-Internet-Helfern des Vereins, ohne Risiko die ersten Schritte in die digitale Welt gehen.

Peter Pfeleiderer (Koordinator der Senioren-Internet-Helfer) und sein Team möchten die digitalen Anfänger verstärkt betreuen und sie bei Fragen nicht alleine lassen.

Städtepartnerschaft mit Stockport

Trotz Corona-Pause und Brexit riss die Beziehung mit unseren Partnern in Stockport nicht ab.

*Stockporter waren in
Heilbronn.*

Aktuell besuchten einige Stockporter Senioren Heilbronner Vereinsmitglieder, schwelgten in Erinnerungen vorangegangener Besuche und schauten sich gemeinsam neue architektonische Highlights vor Ort in Heilbronn an.

Musikworkshops

Dass unser Verein offen für Neues ist, bewies er kürzlich, als er zusammen mit Frau Anette Zanker-Belz (einer Musik-Geragogin) zwei musikalische Workshops organisierte.

Offen für etwas Neues.

Diese Veranstaltungen im Seniorenbüro wurden vom Lions Club Heilbronn gesponsert und fanden großen Zuspruch bei den teilnehmenden Senioren.

Weitere Aktivitäten

Neben den erwähnten Aktivitäten des Vereins, sind Mitglieder und Ehrenamtliche weiterhin als Leihomas, Hausaufgabenhelfer und Grüne Damen und Herren im Einsatz, wobei wir hier aufgrund der hohen Nachfrage neue Ehrenamtliche hinzugewinnen möchten. Der Museumskreis und der Literaturkreis erfreuen sich ebenfalls großer Beliebtheit.

Ehrenamtliche gesucht!
