



Freizeitsportangebot für Erwachsene

Freizeitsport in der TSG Heilbronn – schon gewusst?

Neben dem regulären Wettkampfsport gibt es in der TSG auch zahlreiche wettkampfungsbundene Freizeitsportangebote.

In den unten aufgeführten Gruppen stehen der Spaß und die Freude am Sport im Mittelpunkt und weniger der Druck, gewinnen zu müssen. Freizeitsportangebote gibt es in unserem Verein für jede Altersgruppe.

Abteilung	Name der Freizeitgruppe	Tag und Zeit	Trainingsort	Altersdurchschnitt
Badminton	Aktive/Freizeit	Dienstag 20–22 Uhr	Rosenau-Sporthalle	20–70 Jahre
Badminton	Aktive/Freizeit	Mittwoch 20–22 Uhr	Gustav-von-Schmoller-Schule	20–70 Jahre
Badminton	Aktive/Freizeit	Donnerstag 20–22 Uhr	Rosenau-Sporthalle	20–70 Jahre
Badminton	Aktive/Freizeit	Freitag 20–22 Uhr	Gustav-von-Schmoller-Schule	20–70 Jahre
Badminton	Jugend	Freitag 18–20 Uhr	Gustav-von-Schmoller-Schule	8–18 Jahre
Basketball	Herren/Freizeit	Montag 20–22 Uhr	Silcher-Turnhalle	ab 50 Jahre
Basketball	Herren/Freizeit	Donnerstag 18–20 Uhr	Silcher-Turnhalle	ab 50 Jahre
Basketball	Mixed/Freizeit	Freitag 18–20 Uhr	Mörike-Sporthalle	
Basketball	Freizeit	Mittwoch 20–22 Uhr	Mörike-Sporthalle	18–60 Jahre
Basketball	Damen	Montag 18–20 Uhr	Mörike-Sporthalle	18–30 Jahre
Billard	Clubabend	Dienstag ab 18 Uhr	TSG-Sportzentrum Pfühl Billardzentrum	16–70 Jahre
Judo	Training altersgerecht	Dienstag 20–22 Uhr	TSG-Bewegungshalle Kindergarten	16–99 Jahre
Judo	Freies Training nach Absprache	Mittwoch 20–22 Uhr	TSG-Bewegungshalle Kindergarten	
Fußball	Freizeit	Donnerstag 20–22 Uhr	Mönchsee-Sporthalle neu	40–50 Jahre
Fußball	Freizeit	Donnerstag 20–22 Uhr	Ludwig-Pfau-Turnhalle	
Hockey	Freizeit/Eltern	Freitag 20–22 Uhr	Staufenbergschule	18–99 Jahre
Kanu	Aktive	täglich individuell	TSG-Wassersportzentrum	< 30 Jahre
Kanu	Anfängerkurs Kanu	Dienstag 17–19 Uhr	TSG-Wassersportzentrum	alle Altersgruppen
Kanu	Drachenboot	Dienstag 19–21 Uhr	TSG-Wassersportzentrum	40 Jahre
Kanu	Mannschaftscanadier	Dienstag 18–20 Uhr	TSG-Wassersportzentrum	> 40 Jahre
Kanu	Sonntags fit	Sonntag 11 Uhr	TSG-Wassersportzentrum	40 Jahre
Schach	Jedermann offen	Montag ab 19.30 Uhr	TSG-Hofwiesenzentrum	
Schwimmen	Freizeitschwimmen 1	Donnerstag 19.45–21.15 Uhr	Soleo-Hallenbad	
Schwimmen	Freizeitschwimmen 2	Donnerstag 20–21 Uhr	Soleo-Hallenbad	
Senioren	Gymnastik	Montag 14.30–15.30 Uhr	TSG-Hofwiesenzentrum	
Senioren	Gymnastik	Freitag 8–9 Uhr	TSG-Hofwiesenzentrum	
Senioren	Kegeln	Mittwoch 14–16 Uhr	TSG-Hofwiesenzentrum	
Senioren	Tischtennis	Mittwoch 9.45–11.45 Uhr	TSG-Hofwiesenzentrum	
Senioren	Tischtennis	Freitag 14–16 Uhr	TSG-Hofwiesenzentrum	
Senioren	Wandern	1 x monatlich 14 Uhr	TSG-Hofwiesenzentrum	
Tanzen	Breitensport	Montag 19.30–20.30 Uhr	Alte Kelter Sontheim	
Tanzen	Breitensport	Dienstag 19–20 Uhr	Alte Kelter Sontheim	
Tanzen	Breitensport	Dienstag 20–21 Uhr	Alte Kelter Sontheim	
Tanzen	Breitensport	Dienstag 21–22 Uhr	Alte Kelter Sontheim	
Tanzen	Breitensport	Donnerstag 20–21.30 Uhr	Alte Kelter Sontheim	
Tanzen	Breitensport	Freitag 19.30–21 Uhr	TSG-Bewegungshalle Kindergarten	
Tanzen	Kreatives Tanzen	Donnerstag 19.45–21.15 Uhr	TSG-Bewegungshalle Kindergarten	

Bei Interesse einfach zu den angegebenen Zeiten vorbeischaun oder die Ansprechpartner in der Übersicht der Übungsangebote (in diesem Flyer auf den Seiten 11–13) kontaktieren. Es gilt zu berücksichtigen, dass sich die Angebote kurzfristig ändern können.

Abteilung	Name der Freizeitgruppe	Tag und Zeit	Trainingsort	Altersdurchschnitt
Turnen & Gymnastik	Gymnastik	Montag–Donnerstag (verschiedene Zeiten)	TSG-Sportzentrum Pfühl	< 60
Turnen & Gymnastik	Gymnastik	Mittwoch 20–21	Gerhart-Hauptmann-Schule	< 60
Turnen & Gymnastik	Gymnastik	Montag + Mittwoch + Freitag (verschiedene Zeiten)	versch. Orte in Sontheim	< 60
Turnen & Gymnastik	Yoga	Montag + Dienstag (verschiedene Zeiten)	TSG-Sportzentrum Pfühl	< 50
Turnen & Gymnastik	Männerymnastik	Dienstag 20–21.30 und Freitag 20–21.30	Heilbronn und Sontheim	< 60
Volleyball	Freizeitgruppe mixed	Dienstag 19.30–21.30 Uhr	Wilhelm-Maybach-Turnhalle	
Volleyball	Seniorengruppe	Dienstag 19.30–21.30 Uhr	Wilhelm-Maybach-Turnhalle	ab 60 Jahre
Volleyball	Freizeitgruppe mixed	Dienstag 19.30–21.30 Uhr	Wilhelm-Maybach-Turnhalle	
Volleyball	Freizeitgruppe	Donnerstag 19.30–21.45 Uhr	Silcher-Turnhalle	
Volleyball	Freizeitgruppe mixed	Freitag 19.30–21.45 Uhr	Wilhelm-Maybach-Turnhalle	
Volleyball	Freizeitgruppe aktiv	Freitag 19.30–21.30 Uhr	Wilhelm-Maybach-Turnhalle	

Kompetenz in Sportmedizin

Sportärztlicher Check | Leistungsdiagnostik | Individualsportler | Teams

Dr. med. Mühlischlegel
Dr. med. Simpfendörfer

Heilbronn Silcherkarree
Waiblingerstraße 2
www.szm-heilbronn.de



SMZ

Sportmedizinzentrum
Heilbronn